

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
MATTINO	09.15/10.00 - Roberta AQUAFIT	09.15/09.55 - Roberta AQUASOFT*		09.15/10.00 - Roberta AQUACIRCUIT	09.15/09.55 - Roberta AQUASOFT*	
	10.10/10.45 - Roberta AQUASOFT*	10.00/10.40 - Roberta AQUASOFT*		10.10/10.45 - Roberta AQUASOFT*	10.00/10.40 - Roberta AQUASOFT*	10.30/11.15 NUOTO BABY
	10.55/11.35 - Roberta AQUASOFT*	10.45/11.25 - Roberta AQUASOFT*	10.30/11.15 Ilaria CARDIO GYM*	10.55/11.35 - Roberta AQUASOFT*	10.45/11.25 - Roberta AQUASOFT*	11.15/12.00 NUOTO BABY
						12.30/13.15- Claudia AQUAFIT
POMERIGGIO	13.30/14.15- Roberta AQUABIKE	13.30/14.15- Roberta AQUATONE	13.15/14.00- Ilaria AQUA CIRCUIT	13.30/14.15- Roberta AQUAPOLE CIRCUIT 7/11	13.30/14.15- Roberta AQUAGAG	
	15.30/16.15- Claudia AQUAGAG		15.30/16.15- AlePetrone AQUAPOLE CIRCUIT 6/11	NEW! 15.30/16.15- Claudia AQUAFIT		
	16.30/17.15 NUOTO BABY	16.30/17.15 NUOTO BABY		16.30/17.15 NUOTO BABY	16.30/17.15 NUOTO BABY	
	17.15/18.00 NUOTO BABY	17.15/18.00 NUOTO BABY		17.15/18.00 NUOTO BABY	17.15/18.00 NUOTO BABY	
SERA	18.30/19.15- Ilaria AQUAFIT	18.30/19.15- Roberta AQUABOXE CIRCUIT 5/11 NEW!	18.30/19.15- AlePetrone AQUATONE	18.30/19.15- AlePetrone AQUACIRCUIT	18.30/19.15- Roberto WATER FUNCTIONAL 8/11 NEW!	
	19.30/20.15- Ilaria AQUAENERGY		19.30/20.15- AlePetrone HIITBIKE	19.30/20.15- AlePetrone AQUAFIT		
	20.45/21.30 - Giovanni NUOTO ADULTI			20.45/21.30 - Giovanni NUOTO ADULTI		

TUTTI I CORSI RICHIEDONO LA PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA TRAMITE APP

* CORSI RISERVATI AD ABBONAMENTI AQUASOFT E CARDIO

I CORSI NUOTO ADULTI SONO EXTRA ABBONAMENTO

AQUABOXE CIRCUIT, AQUAPOLE CIRCUIT E WATER FUNCTIONAL SONO CORSI CON INTEGRAZIONE

IL PLANNING SUBIRÀ VARIAZIONI NEL CORSO DELL'ANNO

Forum Wellness Club /Società Sportiva Dilettantistica a Responsabilità Limitata/ T. +39 0498079811/ www.forumwellnessclub.it